

# 剣道部

## 主な活動内容

---

- ・ 素振り、打ち込みなど
- ・ 応用技
- ・ 筋トレ
- ・ 体力作りのランニング
- ・ 練習試合



## 目標

---

己を磨く

## 部長メッセージ

---

私たち剣道部は「人・場・時間」を大切にし、日々の稽古に取り組んでいます。勝つことだけでなく、自分にとっての最高のプレーになるように頑張ります！

## 最近の功績

---

市の大会第2位