

有意義な春休みにするために ～令和2年度に向けて準備しよう！～

2019年度はみなさんにとってどのような一年でしたか。年度当初に立てた目標を達成させることができたでしょうか。春休みは、今年度の自分をふり返り、新しい年度に向けて準備をするための期間です。生活のリズムを崩すことなく計画的に毎日を過ごし、新しい自分の目標を立てて、有意義な春休みにしましょう。病気やけがには十分に注意し、心身ともに健康で、気持ちよく始業式を迎えましょう。

1 健康で安全な規則正しい生活

(1) 生活のリズムを崩すことなく、計画的な毎日を過ごしましょう。

※ 新型コロナウイルスに感染した場合は、学校にも連絡をお願いします。

(2) 自分の身の安全は自分で守りましょう。

- ① 不要不急の外出は控えましょう。運動のために外出することもあると思いますが、外出する際は交通規則を守り、事故のないように注意しましょう。中学生の交通事故でもっとも多いのは自転車運転中の事故です。登下校時にかかわらず、ヘルメットを着用する習慣をつけましょう。
- ② 春はもっとも多く不審者が出る季節であり、山口市内でも多くの不審者情報が寄せられています。危ないと思ったら、まずそこから逃げて、近くの大人に助けを求め、すぐに110番通報しましょう。
- ③ 携帯電話、スマホ等によるトラブルが後を絶ちません。ルールを決めて使用しましょう。また、知らないアドレスからのメールを開いたり、むやみに自分のアドレスを知らせたりしないようにしましょう。
- ④ 不審電話に気をつけましょう。相手は、友人や学校の先生の名前を語るなど、いろいろな手を使って個人情報聞き出そうとします。住所や名前、電話番号等を絶対に教えないようにしましょう。不審に感じたら、家の人にかかわるか電話を切りましょう。

2 家族の一員、地域の一員としての生活

(1) 進級を機会に、学校のことや進路のことなど、家族とじっくり話をしましょう。

(2) 明るいあいさつを心がけ、さわやかな地域づくりに貢献しましょう。

3 計画的に学習する生活

(1) 春休みの宿題はあまり多くありません。その代わりに、自分にあった計画を立て、自主的に学習に取り組みましょう。学習習慣を身につける、あるいは、改善するチャンスです。

(2) 新2年生は、特に苦手教科の克服に努めましょう。新3年生は受験生になったという自覚をもって、自分の進路に向かって最善の努力を積み重ねましょう。



4 外出時の生活

(1) 不要不急の外出は控えましょう。外出するときは、行き先と帰宅時間を家の人に告げましょう。

(2) TPOを考えた服装を選択しましょう。乱れた服装は、何らかの被害に遭う要因となります。

5 その他

(1) 旅行等で学割が必要なときは、早めに事務室前にある所定の用紙に記入をし、遅くとも前日までに事務室に提出しましょう。

(2) 万一、事故や事件に遭ったときは、大小にかかわらず、必ず学校に連絡をしましょう。

(3) 学校からの緊急の連絡は、学級連絡網やさくらメールで行います。連絡網は必ず次の人に伝えてください。

連絡先

月～金(平日)の日中	中学校事務室へ	083-922-2824
土・日(休祝日)と夜間	緊急連絡先	090-3378-9418